



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 47 г. Салавата
Э.Ф. Ваганова
Приказ № 34 от « 30 » 08 2019 г.

**Гибкий режим деятельности
2019-2020 учебный год
Холодный период года**

Режимные моменты	Первая группа раннего возраста	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа		Старшая группа		Подготовительная к школе группа
	№ 2	№ 6	№ 8	№ 5	№ 7	№ 1	№ 3	№ 4
Утренний прием, игры по желанию, самостоятельная деятельность	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.00	7.30-8.10	7.30-8.00	7.30-8.10	7.30-8.20	7.30-8.30
Утренняя гимнастика	-	-	8.00-8.06	8.10-8.18	8.00-8.08	8.10-8.20	8.20-8.30	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	8.10-8.40	8.06-8.45	8.18-8.45	8.08-8.45	8.20-8.45	8.30-8.50	8.40-8.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к НОД	8.40-9.00	8.40-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
НОД (общая длительность, включая перерывы)	9.00-9.18	9.00-9.20	9.00-9.40	9.00-10.05	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-10.30	9.00-10.50
Индивидуальная работа, совместная деятельность, игры	9.18-9.50	9.20-9.50	9.40-10.00	-	9.50-10.00	-	-	-
Второй завтрак	9.50-10.00	9.50-10.00	10.00-10.10	10.05-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.30-10.35	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.20	10.00-11.30	10.10-12.05	10.10-12.15	10.10-12.15	10.10-12.30	10.35-12.30	11.00-12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-11.30	11.30-11.55	12.05-12.20	12.15-12.30	12.15-12.30	12.30-12.40	12.30-12.40	12.40-12.50
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.55-12.30	12.20-12.50	12.30-13.00	12.30-13.00	12.40-13.00	12.40-13.00	12.50-13.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00	12.30-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.05	15.00-15.20	15.00-15.15	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.15
НОД (общая длительность, включая перерывы)	15.00-15.38	15.20-15.40	-	-	-	15.25-16.00	15.25-16.00	-

Совместная и самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, кружки, игры	15.38-16.00	15.40-16.00	15.15-15.45	15.20-15.40	15.20-15.40	15.25-16.00	15.25-16.00	15.15-15.45
Чтение художественной литературы	-	-	15.45-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	-	-	15.45-16.00
Подготовка к полднику, полдник с элементами ужина	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.25	16.00-16.25	16.00-16.25	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15
Чтение художественной литературы	16.15-16.23	16.15-16.25	-	-	-	16.15-16.35	16.15-16.35	-
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность по интересам, уход домой	16.23-18.00	16.25-18.00	16.25-18.00	16.25-18.00	16.25-18.00	16.35-18.00	16.35-18.00	16.15-18.00

Тёплый период года

Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста		Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа		Подготовительная к школе группа	
	№ 2	№ 4			№ 5	№ 7	№ 1	№ 3
Утренний прием, игры по желанию, самост. деятельность, утренняя гимнастика по возможности на открытом воздухе	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	8.10-8.40	8.00-9.50	8.10-8.50	8.10-8.50	8.10-8.50	8.10-8.50	8.10-8.50
Самостоятельная деятельность	8.40-9.00	8.40-9.00	8.50-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Музыкальная или двигательная деятельность	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.30	9.00-9.30
Самостоятельная деятельность, игры	9.10-9.30	9.10-9.30	9.15-9.30	9.20-9.30	9.25-9.30	9.25-9.30	-	-
Второй завтрак	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-11.00	9.40-11.00	9.40-11.35	9.40-11.45	9.40-12.00	9.40-12.00	9.40-12.10	9.40-12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду, обед	11.00-12.00	11.00-12.00	11.45-12.30	11.45-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.50	15.00-15.50	15.00-15.45	15.00-15.40	15.00-15.35	15.00-15.35	15.00-15.30	15.00-15.30
Чтение художественной литературы	15.50-16.00	15.50-16.00	15.45-16.00	15.40-16.00	15.35-16.00	15.35-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Подготовка к полднику, полдник с элементами ужина	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность по интересам, уход домой	16.15-18.00	16.15-18.00	16.15-18.00	16.15-18.00	16.15-18.00	16.15-18.00	16.15-18.00	16.15-18.00

Прошнуровано, пронумеровано и
скреплено печатью

Заведующий



[Handwritten signature]

) Лист 2
Э.Ф. Вагапова